

مقًا من أجل

تعزيز وحماية الصحة والسلامة المهنية

بمناسبة اليوم العالمي للصحة والسلامة المهنية
28 أبريل



معاً من أجل تعزيز وحماية الصحة والسلامة المهنية

بمناسبة اليوم العالمي للصحة والسلامة المهنية
28 أبريل



كلمة اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان

إنَّ اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان، ومنذ إنشائها في عام 2002، وإعادة تنظيمها في عام 2010 ظلت تمارس مهامها واختصاصاتها لتعزيز وحماية حقوق الإنسان، ومن أهم الاختصاصات التي مارستها اللجنة كان نشر الوعي والتثقيف بحقوق الإنسان. وقد أصدرت اللجنة العديد من الكتب والكتيبات التي غطت العديد من الجوانب الخاصة بحقوق الإنسان، كما تصدر اللجنة صحيفة دورية معنية بقضايا حقوق الإنسان.

أطلقت اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان هذا الكتيب بالتعاون مع وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية بمناسبة اليوم العالمي للصحة والسلامة المهنية في مكان العمل، والذي يصادف يوم 28 أبريل من كل عام؛ وذلك من أجل التصدي للعقبات وتحسين الوصول إلى خدمات وبرامج السلامة والصحة في مكان العمل. علماً بأنَّ احتفالية هذا العام تأتي في سياق جائحة كوفيد (19) التي فرضت تحديات مستجدة على دول العالم وأرباب العمل والعمال في إطار جهودها المتخذة للتصدي لهذه الجائحة بشكل عام، وحماية حقوق العمال في الحياة والصحة بشكل خاص.

هدفت السلامة والصحة المهنية في جوهرهما إلى إدارة المخاطر المهنية. ويعتبر نظام إدارة السلامة والصحة المهنية استراتيجية وقائية ترمي إلى تطبيق إجراءات السلامة والصحة المهنية بأربع خطوات تتضمن: مبدأ التحسين الدائم، وبناء آلية شاملة للعمل المشترك ما بين العمال والإدارة في تطبيق إجراءات السلامة والصحة، وتقييم تحسن الأداء في تطبيق إجراءات الرقابة والوقاية، بالإضافة إلى إدارة المخاطر الخاصة بالأعمال على اختلاف أنواعها.

إنَّ هذا الكتيب يهدف بالإضافة إلى نشر الوعي والتثقيف بمعايير السلامة والصحة المهنية، إلى تعزيز وحماية حقوق العمال بصفة عامة، وإعمال معايير السلامة والصحة المهنية بصفة خاصة، وذلك في إطار تنفيذ المعايير الدولية التي نصت عليها الاتفاقيات والمعاهدات المصادق عليها من دولة قطر.

تناول الكتيب الدستور والقوانين القطرية ذات الصلة، واستعرض مفهوم وأهداف السلامة والصحة المهنية، وأنواع المخاطر التي يتعرض لها العامل، وأهم احتياطات

الصحة والسلامة المهنية، وكذلك اشتراطات السلامة والصحة المهنية في أماكن العمل. وقد تناول الكتيب العديد من تلك الاشتراطات مع الصور والرسوم التوضيحية التي توضح ذلك.

وختاماً تتوجه اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان بأعظم آيات الشكر والتقدير لقسم السلامة والصحة المهنية بوزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية، على تعاونهم في إصدار هذا الكتيب، كما تثنى اللجنة مجهودات الوزارة لتحسين السلامة والصحة المهنية في دولة قطر.

كلمة وزارة التنمية الادارية والعمل والشؤون الاجتماعية

انطلاقاً من الإيمان الراسخ لدولة قطر بأن المحافظة على صحة العمال وسلامتهم تعد ركيزة أساسية لمسارات التنمية الشاملة، فإنها أولت اهتماماً كبيراً بسلامة العمال من خلال توفير بيئة عمل صحية وسليمة، وقطعت شوطاً كبيراً نحو ترسيخ وتعزيز السلامة والصحة المهنية في مختلف القطاعات الإنتاجية عبر سلسلة من التشريعات والقوانين والممارسات التي من شأنها الحد من حوادث العمل ووقاية العمال من المخاطر المهنية المتعددة في ظل التطور التكنولوجي المستمر، والحرص على اتخاذ الإجراءات اللازمة بما يحقق العمل اللائق كأحد أهداف خطة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة 2030، ورؤية دولة قطر 2030.

إن قانون العمل القطري رقم 14 لسنة 2004 والقرارات الوزارية المنفذة له تضمنت نظاماً تشريعياً للسلامة والصحة المهنية بغرض تعزيز منظومة الصحة والسلامة في أماكن العمل، ومن منطلق حرص التشريعات في قطر على إلزام المنشآت باتخاذ التدابير الوقائية للسلامة والصحة المهنية في جميع أماكن العمل وسكن العمال وتوفير بيئة عمل صحية وآمنة، تتولى وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية، القيام بالتفتيش الدوري والمفاجئ على المنشآت الخاضعة لأحكام قانون العمل، كما تقوم بالعديد من الحملات التوعوية والإرشادية للحد من مخاطر بيئة العمل والحوادث والأمراض المهنية وضمان توفير الرعاية الصحية للعمال وتهيئة السكن الملائم الخاص بهم.

وتعمل وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية، وبالشراكة مع جميع الجهات المعنية بالدولة والهيئات والمؤسسات الدولية، في الاطلاع على أفضل الممارسات والتجارب العالمية، وتسعى لتحقيق أهداف السلامة والصحة المهنية من خلال:

- إجراءات حملات التوعية والتعريف باشتراطات السلامة والصحة المهنية للعمال وأصحاب العمل.
- إنشاء قاعدة بيانات موحدة لإصابات ووفيات وحوادث العمل والأمراض المهنية، وإجراء البحوث والدراسات المستندة على هذه البيانات.

- وضع السياسات والاستراتيجيات والخطط اللازمة لتنفيذ إجراءات السلامة والصحة المهنية، داخل مواقع العمل وسكن العمال

وإن الغاية من توفير بيئة عمل آمنة وصحية، تحقيق الاستقرار في العمل، والطمأنينة للعامل، وتعزيز الثقة بين العامل وصاحب العمل، ويحد من الدوران في العمل وما يصاحبه من انخفاض في مستوى الإنتاج وخسائر باهظة يتكبدها صاحب العمل في البحث عن عمالة ماهرة جديدة أو زيادة الحاجة إلى التدريب، بالإضافة إلى تقليل تكلفة العلاج والتأمينات والتعويضات والغرامات الناتجة عن إصابات ووفيات العمل.

وفي الختام لابد من تكاتف الجهود في الاستمرار نحو تطبيق أفضل الممارسات لرعاية العمال والحفاظ على سلامتهم في مواقع العمل، واتخاذ التدابير والإجراءات الوقائية اللازمة في هذا المجال.

تهدف اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان وفي إطار ممارستها لإختصاصاتها ومهامها بغرض تعزيز وحماية حقوق الإنسان، إلى نشر الوعي والتثقيف بحقوق الإنسان وحرياته وترسيخ مبادئها على صعيدي الفكر والممارسة¹. وبمناسبة اليوم العالمي للصحة والسلامة المهنية خصصت اللجنة هذا الإصدار عن الحق في الصحة والسلامة المهنية، وذلك لتحسين حماية هذا الحق الهام عبر التثقيف والتعريف وتحديد الاشتراطات المتعلقة به. إن نشر ثقافة الصحة والسلامة المهنية يعزز الحق في وجود بيئة عمل صحية وأمنة للعمال في مختلف المجالات من خلال نظام يحدد الحقوق والمسؤوليات والمهام ويُعلي من أولوية مبادئ الوقاية. ويشتمل الكتاب على الكثير من الصور والرسوم التوضيحية التي تشرح قواعد وحقوق الصحة والسلامة المهنية.

الدستور والقوانين القطرية

نص الدستور القطري على أن المجتمع القطري يقوم على دعائم العدل، والإحسان، والحرية، والمساواة، ومكارم الأخلاق²، وعلى أن تعنى الدولة بالصحة العامة، وتوفر وسائل الوقاية والعلاج من الأمراض والأوبئة وفقاً للقانون³، وكفالة حرية النشاط الاقتصادي على أساس العدالة الاجتماعية والتعاون المتوازن بين النشاط العام والخاص، لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتوفير فرص العمل⁴.

تضمن قانون العمل القطري الصادر بالقانون رقم 14 لسنة 2004 بعض المواد ذات الصلة بصحة العمال ومسؤولية صاحب العمل في توفير بيئة عمل آمنة للعمال، وكذلك صدرت العديد من القرارات الوزارية التي حددت بشكل مفصل اشتراطات السلامة والصحة المهنية الواجب توفرها في مواقع العمل، ومنها القرار الوزاري رقم ٢٠ لسنة 2005 بشأن الاحتياطات والاشتراطات التي يجب توفرها في مناطق العمل لحماية العمال والمشتغلين فيها والمتتردين عليها من أخطار العمل⁵.

1- المادة 3 الفقرة 9 من المرسوم بقانون رقم 17 لسنة 2010 بتنظيم اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان.

2- المادة 18.

3- المادة 23.

4- المادة 28.

5- ومن القرارات الأخرى القرار رقم ١٢ لسنة ٢٠٠٥ بتحديد المناطق البعيدة عن العمران، القرار رقم ١٣ لسنة ٢٠٠٥ بتنظيم أعمال التفتيش وإجراءاته، والقرار رقم ١٦ لسنة ٢٠٠٥ بتنظيم الرعاية الطبية للعمال بالمنشآت، والقرار رقم ١٨ لسنة ٢٠٠٤ بتحديد اشتراطات ومواصفات السكن المناسب للعمال، والقرار رقم ١٨ لسنة ٢٠٠٥ بتحديد نماذج احصائيات اصابات العمل وامراض المهنة واجراءات الإبلاغ عنها، والقرار رقم ١٩ لسنة ٢٠٠٥ بالغض الطبي الدوري للعمال المعرضين لخطر الإصابة بأمراض المهنة.

إن على دولة قطر التزاما بالحفاظ على صحة وسلامة جميع العاملين لديها. وقد صادقت دولة قطر على العهد الدولي للحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والذي كفل الحق في الصحة والسلامة المهنية في المادة 7. بالإضافة الى ذلك فإن عدد من الاتفاقيات الدولية نظمت ممارسة هذا الحق، ومنها: اتفاقية منظمة العمل الدولية الخاصة بالسلامة والصحة المهنيّتين (رقم 155) للعام 1981، وبروتوكول العام 2002 الملحق بهذه الاتفاقية، واتفاقية الإطار الترويجي للسلامة والصحة المهنيّتين للعام 2006 (رقم 187) والتوصيات المرتبطة بها.

مفهوم وأهداف السلامة والصحة المهنية

تعرف "الصحة والسلامة المهنية" بأنها العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان، وذلك بتوفير بيئات عمل آمنة خالية من مسببات الحوادث أو الإصابات أو الأمراض المهنية. بعبارة أخرى هي مجموعة من الإجراءات والقواعد والنظم التي تهدف للحفاظ على الإنسان من خطر الإصابة والحفاظ على الممتلكات من خطر التلف والضياع.

ومن أهم أهداف الصحة والسلامة المهنية: المحافظة على سلامة وصحة العامل، وتحسين بيئة العمل وتوفير بيئة مناسبة وصحية، وكذلك الوصول إلى إنتاج من دون حوادث وإصابات.

أهم احتياطات الصحة والسلامة

- إتخاذ جميع الإحتياطات اللازمة للتأكد من أن الظروف السائدة في أماكن العمل تحقق وقاية كاملة للعمال المشتغلين فيها.
- تزويد العمال بالملابس الواقية والأدوات والوسائل الشخصية كالعقازات والقفعات والأحذية والأقنعة وغيرها دون تكلفة ذلك على العمال.
- استخدام العلامات والإرشادات التحذيرية والملصقات الجدارية بمواقع العمل.

- التخلص أولاً بأول من المخلفات الصناعية بالطرق المناسبة.
- إتخاذ التدابير التي تكفل النظافة والتهوية في أماكن العمل ووسائل صرف المياه.
- إحاطة فتحات مواقع العمل بحواجز واقية ووضع سواتر بلاستيكية خضراء في الأبراج والمباني المرتفعة قيد الإنشاء لغرض حماية العمال من السقوط.
- يجب أن تكون السلالم الثابتة مصنوعة من مواد تحول دون الانزلاق وأن تكون مجهزة بإحتياطات الوقاية والسلامة.
- إحاطة العمال بالأنظمة المتعلقة بالوقاية من الآلات والأخطار التي تنجم عنها والاحتياطات الواجب اتخاذها.
- إتخاذ الإحتياطات اللازمة حيال درجات الحرارة المرتفعة في أماكن العمل.

أنواع المخاطر التي يتعرض لها العامل

من المهم معرفة وفهم أنواع المخاطر المختلفة في بيئة العمل وتأثير هذه المخاطر على صحة العاملين، ويتم تقسيم مخاطر العمل إلى أربع مجموعات هي:

1- المخاطر الكيميائية Chemical Hazards



الأخطار الكيميائية

معظم المخاطر الصحية تنتج عن إستنشاق مواد كيميائية على شكل أبخرة، غازات، أتربة، أدخنة، رذاذ، أو من ملامسة الجلد لهذه المواد. ويعتبر الاستنشاق Inhalation هو أسرع طريق لدخول المواد الكيميائية الضارة إلى جسم الإنسان، تعتمد درجة

خطورة التعرض للمواد الكيميائية على درجة تركيز المادة ، ومدة التعرض لها. وتدخل المواد الكيميائية لجسم الإنسان عن طريق أربع طرق:

- الاستنشاق Inhalation
- الامتصاص من خلال الجلد والعينين Absorption
- البلع Ingestion
- الحقن الخاطئ Accidental Injection

2. المخاطر الطبيعية Physical hazards

وهي بدورها تنقسم إلى الأضرار الناتجة من التعرض إلى:

- الحرارة وارتباطها بالرطوبة وسرعة الهواء.
- الضوء
- الضوضاء
- الإشعاع
- الضغط الجوي
- الاهتزازات



3. المخاطر البيولوجية Biological Hazards

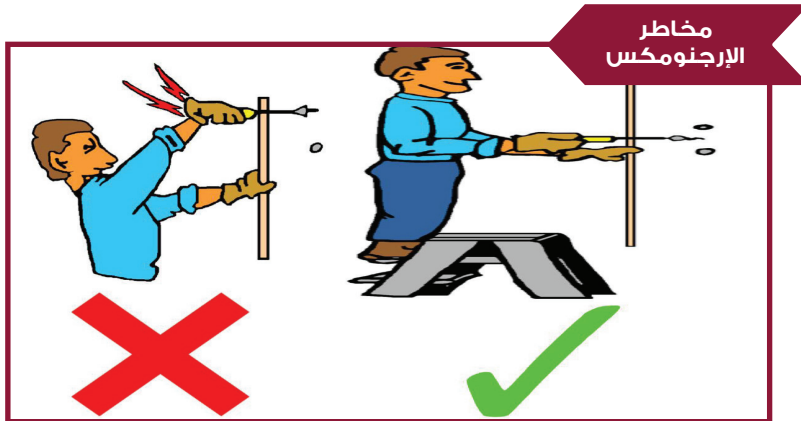
هي احتمال وقوع ضرر أو خطر على صحة الإنسان أو الممتلكات أو البيئة نتيجة الاتصال (الملامسة) مع أي مادة بيولوجية.

المخاطر البيولوجية المحتملة:

1. الانسكاب البيولوجي
2. الحريق الناتج عن اشتعال المواد الكيميائية أو البيولوجية
3. خطر انفجار المواد الكيميائية أو البيولوجية
4. الغازات المضغوطة
5. خلط مواد بيولوجية غير متوافقة أثناء النقل أو التعامل والتخزين والتخلص منها.
6. خطر التلوث البيولوجي (الفيروسات، البكتيريا، الفطريات، الطفيليات)

4. مخاطر الإرجنوميكس Ergonomics Hazards

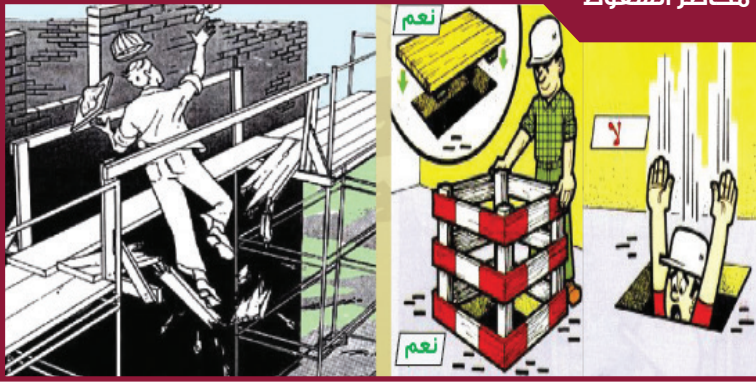
تشترك كلمة الإرجنوميكس من الكلمتين الإغريقيتين ergon والتي تعني العمل و nomos والتي تعني القانون Law، بمعنى قوانين العمل أو العمل وفق القوانين الطبيعية، وهي المخاطر التي تنشأ عن عدم ملاءمة بيئة العمل مع العاملين.



مخاطر الحريق



مخاطر السقوط



المخاطر الميكانيكية المرتبطة باستخدام معدات العمل



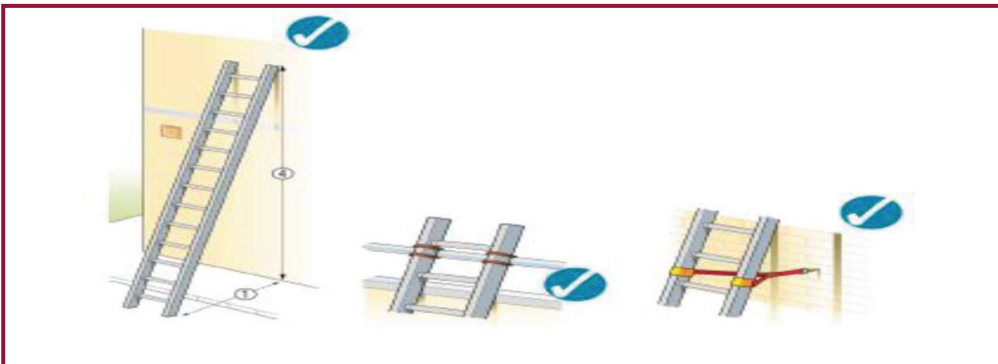
وهناك مخاطر أخرى منها مخاطر تداول أو تخزين المواد، المخاطر الهندسية، الإنشائية، مخاطر الهدم أو الحفر أو البناء.

مخاطر العمل في منصات العمل المرتفعة:



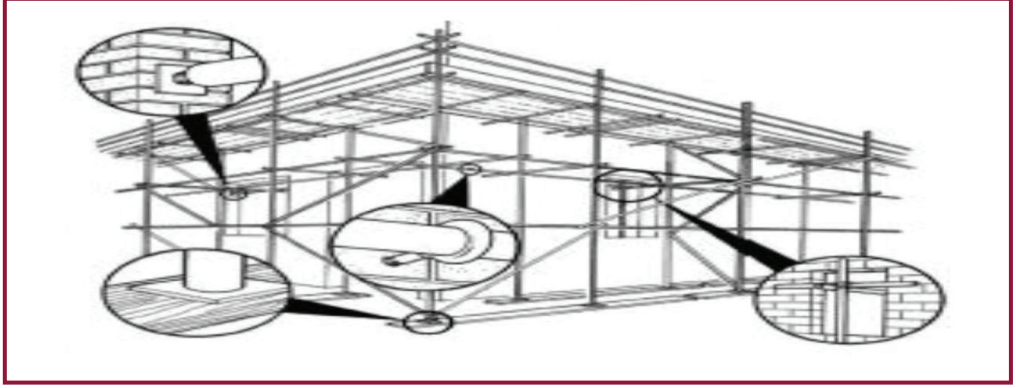
- السلالم:

يجب أن تكون السلالم الثابتة مصنوعة من مواد تحول دون الانزلاق، وأن تجهز باحتياطات الوقاية والسلامة الآمنة، ويجب أن تكون السلالم المتحركة متينة وتحمل الجهود الواقعة عليها، وأن تكون ارتفاعات درجاتها منتظمة وذات أبعاد مناسبة، وأن تزود قواعدها ورؤوسها بوسائل ارتكاز تمنع انزلاقها، ويفضل استخدام السلالم المزدوجة.



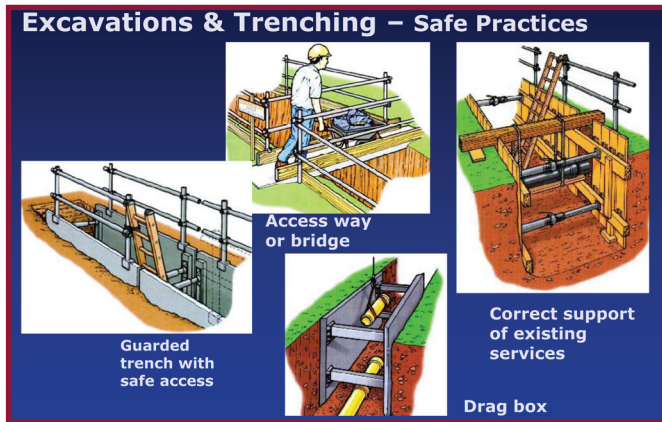
- السقالات:

يجب أن يراعى عند استخدام السقالات أن تكون من مواد متينة ومناسبة تتحمل الإجهادات الواقعة عليها وباتساع كاف، وأن تحاط بحواجز لمنع سقوط العمال والمواد، وأن يزود العاملون بأجهزة الأمان مع التأكد من متانة تثبيتها.



- الحفريات والحفر:

إن سقوطًا صغيرًا للأرض يمكن أن يتسبب في إصابة خطيرة. لذلك يمكن القيام بالحفر إلى منحدر آمن أو دعمه لمنع احتمال الانهيار وبالتالي: توفير ظروف آمنة للأشخاص العاملين في الحفريات أو بالقرب منها، وحماية الممتلكات المجاورة و / أو الخدمات العامة.



Excavations & Trenching – unsafe Practices



تقييم مخاطر العمل:

بعد التعرف على المخاطر الموجودة في بيئة العمل يتم تقييم هذه المخاطر وتحديد مدى درجة خطورتها على صحة العاملين نتيجة التعرض لها، ويجب ان يتم كذلك تقييم وسائل التحكم الموجودة فعليا وهل هي كافية أم لا.

السيطرة والتحكم:

يتم اتباع نظام هرم السيطرة بالترتيب التنازلي وذلك للتحكم والسيطرة على هذه المخاطر، وذلك بالترتيب الآتي:

- الإزالة
- التعويض
- العزل
- التحكم الهندسي
- التحكم الإداري
- استخدام مهمات الوقاية الشخصية PPE



أهم اشتراطات السلامة في أماكن العمل

أولاً: توفير الملابس الواقية والأدوات والوسائل الشخصية للعمال

على صاحب العمل تزويد العمال بالملابس الواقية والأدوات والوسائل الشخصية كالحفازات والقبعات والأحذية والبدل والأقنعة، وغير ذلك من وسائل الوقاية. ولا يجوز لصاحب العمل أن يحمّل العمال أو يقتطع من أجورهم أي مبالغ مقابل توفير هذه الوسائل.

وتهدف هذه الوسائل الوقائية حماية: العين، الوجه، الجهاز التنفسي، الرأس، السمع، الجسم، اليد، القدم، بالإضافة إلى الحماية في حالة السقوط.

حماية العين



دروع اللحام

حماية العين من الصرّوق التي تسببها الأشعة تحت الحمراء أو الضوء المشع الشديد، وحماية الوجه والعينين من الشرر المتطاير، وتناثر المعادن، والرقائق الناتجة أثناء اللحام والقطع.



نظارات واقية

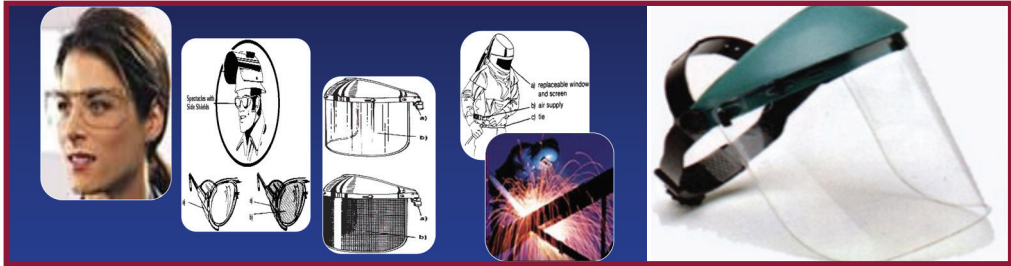
حماية العينين ومحوّر العين ومنطقة الوجه المحيطة بالعينين مباشرة من الصدمات والغبار والبقق. تتناسب بعض النظارات الواقية مع العدسات التصحيحية



نظارات السلامة

مصنوعة من إطارات أمان معدنية / بلاستيكية، تتطلب معظم العمليات دروعاً جانبية، وتستخدم للتأثير المعتدل من الجزيئات التي تنتجها وظائف مثل النجارة، والأعمال الخشبية، والطحن، والقياس

حماية الوجه



العمل مع الجزيئات المتطايرة
حماية الوجه / حماية العين

دروع الوجه

- حماية الوجه من الغبار المزعج والبقع أو الرذاذ الحامل للسوائل الخطرة
- لا تحمي الموظفين من مخاطر الاصطدام

حماية الجهاز التنفسي



حماية السمع Hearing Protection

تُستخدم واقيات السمع، أغطية الأذن أو سدادات الأذن، عند العمل في بيئة صاخبة (> 85 ديسيبل) وذلك لحماية الأذن.



الحماية من السقوط



- يحظر على العامل ارتكاب أي فعل أو تقصير يقصد به منع تنفيذ تعليمات السلامة والصحة المهنية أو إساءة استعمال أو إلحاق ضرر بالوسائل المقررة لحماية سلامة وصحة العمال المشتغلين معه، وعليه أن يستعمل وسائل الوقاية المقررة.
- يجب على العامل فحص جميع معدات الوقاية الشخصية بانتظام للتأكد من عدم تلفها. وفي حالة وجود أي خطأ يجب استبداله على الفور. كما يجب ارتداء معدات الوقاية الشخصية الإضافية عند القيام بمهام معينة.



ثانياً: توفير العلامات والإرشادات التحذيرية والملصقات الجدارية

على صاحب العمل استخدام العلامات والإرشادات التحذيرية والملصقات الجدارية بموقع العمل بحيث تكون ظاهرة ويمكن رؤيتها، وتتضمن العلامات والإرشادات التحذيرية معلومات أو إرشادات حول السلامة في العمل.

– لافتات وإشارات السلامة:



على الجميع الإلتزام بتعليمات السلامة في موقع العمل Safety instruction must be Obeyed by Everyone



– إفعل ولا تفعل



DON'T



INCOMPLETE SCAFFOLD PLATFORM
USED WITHOUT INSPECTION TAG

DO



COMPLETE SCAFFOLD WORKING
PLATFORM WITH INSPECTION TAG

DON'T



PORTABLE GENERATOR HAS NO
EARTHING, NO FIRE EXTINGUISHER

DO



EARTH GROUNDING MUST BE
INSTALLED PRIOR TO USE WITH DRIP
PAN, FIRE EXTINGUISHER AND PROPER
ELECTRICAL PLUG.

DON'T



IMPROPER STACKING OF MATERIALS
POSES TRIPPING HAZARD

DO



ALL ACCESS WAY MUST BE FREE
FROM ANY OBSTRUCTION

DON'T



STARRT TALK BOX WITHOUT STARRT CARD, METHOD STATEMENT WITH RISK ASSESSMENT AND NOT IN THE WORKPLACE

DO



STARRT BOX PLACED NEAR THE WORK AREA WITH THEIR STARRT TALK CARD AND METHOD STATEMENT WITH RISK ASSESSMENT

DON'T



1. LIFTING OPERATION WITHOUT TAG LINES.
2. WORKERS UNDERNEATH THE SUSPENDED LOAD.

DO



ALL LOADS TO BE LIFTED MUST HAVE TAG LINES TO PREVENT LOAD FROM SWINGING AND NO BODY ALLOWED TO STAY UNDERNEATH THE SUSPENDED LOAD. ALL LIFTING GEARS MUST BE CHECK AND COLOR CODED UPON INSPECTION

ثالثاً: حفظ سجلات العمال:

على صاحب العمل أو من ينوب عنه أن يعد ويحفظ في أماكن العمل السجلات الآتية: سجلاً لقيود حوادث وإصابات العمل، وسجلاً لقيود العمال المرضى بأمراض مهنية، وسجلاً لقيود العمال المرضى بالأمراض العادية والمزمنة، سجلات الكشف الطبي الابتدائي والدوري للعمال المعرضين لأمراض المهنة. وتعد هذه السجلات وفقاً للنماذج التي تضعها وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية في هذا الشأن.

نموذج رقم (١)

إخطار عن وقوع حادث جسيم أو إصابة بمرض مهني

- اسم المنشأة أو الفرع :
العنوان :
نوع النشاط :
اسم المدير المسؤول أو صاحب العمل :
اسم طبيب المنشأة أو الفرع إن وجد :
اسم أخصائي أو فني السلامة والصحة المهنية إن وجد :
أ- بيانات عن الحادث الجسيم :
١- مكان وقوع الحادث :
٢- تاريخ وساعة وقوع الحادث :
٣- نوع الحادث (وقوع/حرق/انفجار) :
٤- عدد العمال المصابين :
ب- بيانات عن المرض المهني :
١- اسم المصاب أو المصابين :
٢- نوع المرض المهني :
٣- مكان العمل الذي اكتشف فيه :
٤- تاريخ تشخيص وثبوت المرض بمعرفة الهيئة المختصة :

المدير المسؤول

نموذج رقم (٢)

نموذج إبلاغ إصابة

- اسم صاحب العمل :
عنوان محل العمل :
اسم العامل المصاب :
رقمه :
مهنته :
محل سكن العمال :
مكان وقوع الإصابة :
تاريخ وساعة وقوع الحادث (أو الإصابة بالمرض المهني) :
موجز عن الإصابة وظروفها :
الأجر الشهري الإجمالي للعامل :
نظام دفع الأجر (بالشهر) : (بغير الشهر) :
الجهة التي نقل إليها المصاب (اسم الطبيب أو المستشفى) :
في : / / ٢٠٠٠
المدير المسؤول

- تملأ البيانات الآتية عند ورود إخطار المنشأة بتسوية الحالة
تاريخ انتهاء العلاج :
نتيجة الإصابة (عجز عن بيان درجته، وفاة) :

-١٥٨-

إحصائية إصابات العمل

في الفترة من / / ٢٠٠٠ إلى / / ٢٠٠١ م

- اسم المنشأة :
نوع القطاع :
متوسط عدد أيام العمل الفعلية للعامل الواحد :
متوسط ساعات العمل الفعلية في اليوم الواحد للعامل :
النشاط الاقتصادي :
رقم الهاتف :
الورديات من :
إلى :
من :
إلى :

اسم المدير المسؤول

٣	اسم المصاب	النوع	السن	الحالة المهنية	وقت وقوع الحادث	مكان وقوع الحادث (ب)	كيفية الإصابة (ج)	وسيلة الإصابة (د)	المصاب (هـ)	تاريخ انتهاء العلاج	مدة الانتعاش باليوم	نوع تحت العلاج	النتيجة	وفاء

المدير المسؤول

طبيب المنشأة

مسؤول السلامة والصحة المهنية

نموذج رقم (٣)

إحصائية أمراض المهنة
الفترة من / / ٢٠٠٠ إلى / / ٢٠٠١ م

- إسم المنشأة :
عنوانها :
نوع النشاط :
عدد العمال المعرضين لأمراض المهنة :
أنواع التعرض للأمراض المهنية :

م	نوع المرض	سبب المرض	عدد الحالات	عدد أيام الانتعاش عن العمل	نوع تحت العلاج	نتيجة العلاج

نموذج رقم (٤)

إحصائية الحوادث الجسيمة
الفترة من / / ٢٠٠٠ إلى / / ٢٠٠١ م

- إسم المنشأة :
عنوانها :
نوع النشاط :

م	وقت وقوع الحادث	نوع الحادث	فقدان البصرية	قيمة الفقدان المادية
التاريخ	ساعة	وفاة	عجز	مجان

- تذكر إحدى الحالات الآتية :
١- وفاة ٢- عجز ٣- إصابة ٤- حرق ٥- انهيار ٦- انفجار

رابعاً: الوقاية من مخاطر التعرض المباشر لأشعة الشمس

يجب أن يكون للساحات والأبنية المكشوفة التي تحتوي على آلات ومكينات (مظلات أو أسقف) لوقاية العمال من العوامل الجوية (أشعة الشمس وسقوط الأمطار) ما لم تقتض نوعية الأعمال وطبيعة المكان غير ذلك ، والهدف هو حماية العمال من الإنهاك الحراري الذي يُمكن أن يتعرض له العامل، ومن علامات وأعراض الإنهاك الحراري: صداع، غثيان، دوار، عدم اتزان، الضعف والعطش والدوخة. ويمكن تجنب الإجهاد الحراري باتباع الخطوات الثلاث التالية:

1. اشرب الكثير من الماء طوال اليوم، وليس فقط عندما تكون في حالة عطش.
2. إذا لم تكن على ما يرام - أبلغ المشرف المسؤول وتوقف عن العمل واسترح.
3. خذ فترات راحة منتظمة واستخدم الأماكن المظللة.

خامساً: يجب أن تكون الممرات في موقع العمل بسعة كافية لمرور الأشخاص والمعدات

ضرورة أن تكون الممرات في موقع العمل بسعة كافية لمرور الأشخاص والمعدات، وأن تحدد بخطوط واضحة ممرات خاصة لمرور الأشخاص وأخرى لمرور معدات النقل والآلات الرافعة، مع مراعاة عدم وجود أي عوائق تحول دون استخدام مخارج الطوارئ.



سادساً: الأرضيات الآمنة الخالية من العوائق

- يجب أن تكون (أرضيات) ومواقع العمل:
- سليمة وخالية من الحفر والزوائد والمواد الحادة والزيوت والشحومات والمواد الزلقة أو عوائق تجعلها تشكل خطورة على العامل.

- كما يجب أن تعد قنوات بالأرضيات لصرف السوائل، إذا كانت طبيعة الصناعة تستلزم ذلك، على أن تغطى بغطاء سميك متين في مستوى الأرض يقي العمال من التعثر والسقوط، وييسر سير السوائل وسقوطها إلى هذه القنوات، مع مراعاة تنظيفها بصفة مستمرة، على أن يتم جمع السوائل ذات الطبيعة الخطرة في أوعية خاصة.

سابعاً: التخلص أولاً بأول من المخلفات

يجب التخلص أولاً بأول من (المخلفات الصناعية) بالطرق المناسبة والسليمة مع مراعاة معالجة هذه الفضلات بما يمنع تسرب المواد الكيميائية والأحماض والقلويات أو أي مادة آكلة تؤثر على المجاري أو تلوث البحر أو البيئة بوجه عام.



ثامناً: يجب إجراء الصيانة الدورية على (مباني المنشأة) وجميع مرافقها لتظل سليمة على الدوام



تاسعاً: وضع خطة إخلاء في حالة الطوارئ مثل الحريق وتدريب العمال عليها ومن المراكز الهامة لخطة الطوارئ والإخلاء في حالة الحريق تحديد المهام بشكل واضح للعمال كمثال:

من يكتشف حريقاً:

- إرفع صوت الإنذار بالصراخ «نار، نار، نار»
- قم بإخطار مشرفك واتصل بالرقم ٩٩٩ لاستدعاء رجال الإطفاء. (إذا لزم الأمر)
- كافح النار إن أمكن باستخدام الأجهزة المتوفرة.
- لا تعرض نفسك للخطر، فقط تعامل مع الحريق إذا تم تدريبك على ذلك.

عند سماع جرس إنذار الحريق:

- اترك المنطقة على الفور من أقرب طريق.
- أغلق جميع الأبواب والنوافذ خلفك.
- انتقل إلى نقطة التجمع.
- لا تتوقف لجمع المتعلقات الشخصية.
- لا تدخل مرة أخرى حتى يتم إخبارك.

الخاتمة

إنّ هذا الكتيب يأتي في إطار ممارسة اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان لمهامها في نشر الوعي والتثقيف، إن مهام اللجنة بالإضافة لنشر الوعي والتثقيف بالسلامة والصحة المهنية هي العمل على دراسة مدى مواءمة التشريعات ومعايير الصحة والسلامة المهنيّتين، وكذلك العمل على تعزيز الامتثال، على المستوى الوطني، للاتفاقيات والمعاهدات التي صادقت عليها دولة قطر، وكذلك جمع ورصد وتحليل وتبادل المعلومات والإبلاغ عن البيانات المتعلقة بالحوادث والأمراض المهنية، وكذلك تعمل اللجنة على تعزيز وحماية الحقوق الخاصة بخدمات الرعاية الصحية المتكاملة (الجسدية والنفسية) للعاملين.



اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان
National Human Rights Committee

Doha - Qatar

Together to protect health and promote occupational safety

Marking World Day for Safety and Health at Work

28 April



April 2021



اللجنة الوطنية لحقوق الإنسان
National Human Rights Committee
الدوحة - قطر

Together to protect health and promote occupational safety

Marking World Day for Safety and Health at Work
28 April



Hotline: 800 2222 Fax: 00974 44444013
P.O.Box: 24104 Doha - Qatar / Email: pr@nhrc.org.qa
www.nhrc-qa.org



NATIONAL HUMAN RIGHTS COMMITTEE



NHRCQATAR



@QATARNHRC



QATARNHRC

NHRC's Foreword

Since its inception in 2002 and reorganization in 2010, the National Human Rights Committee (NHRC) has been exercising its functions and competences to promote and protect human rights. One of the Committee's most important lines of work has been to raise awareness and enhance education of human rights. NHRC has published several books and handbooks covering many aspects of human rights, and also published a periodical on human rights issues.

NHRC has published this Handbook in collaboration with the Ministry of Administrative Development, Labour and Social Affairs (ADLSA) on the World Workplace Safety and Health Day which falls on April 28th each year to address obstacles and improve access to workplace health and safety services and programs. This year's celebration comes in the context of the Covid-19 pandemic, which has posed new challenges to world countries, employers and workers'. NHRC has thus made this step as part of its efforts to address this pandemic in general, and to protect workers' rights to life and health in particular. Occupational health and safety essentially aim at professional risk management. Occupational health and safety management system is a preventive strategy aims at implementing occupational health and safety procedures in four steps. These steps include the notion of permanent improvement, building a comprehensive mechanism for joint work between workers and management in the application of health and safety procedures, assessing improved performance in the application of control and prevention procedures, as well as managing business risks of all kinds.

In addition to raising awareness and enhancing education of occupational health and safety standards, this Handbook aims to promote and protect the rights of workers in general and to implement occupational health and safety standards in particular, as part of the implementation of international standards as enshrined in the conventions and treaties ratified by the State of Qatar.

Furthermore, the Handbook addresses the Constitution and relevant Qatari laws. It also reviews the concept and objectives of occupa-

tional health and safety, types of risks to which workers are exposed, the most important occupational health and safety precautions, as well as workplace health and safety requirements. The Handbook also addresses many of these requirements with accompanying photos and illustrations.

In conclusion, NHRC expresses its sincerest thanks and appreciation to the Department of Occupational Safety and Health (OSH) at the Ministry of Administrative Development, Labour and Social Affairs for its cooperation in issuing this Handbook. The Committee also commends the Ministry's efforts to improve occupational safety and health all over Qatar.

Ministry of Administrative Development, Labour & Social Affairs Editorial

Based on Qatar's firm belief that maintaining worker's health and safety is an essential pillar of the overall development processes, it has paid great attention to the safety of workers by providing a sound and healthy working environment. Qatar has also made significant strides towards establishing and promoting occupational health and safety in various productive sectors through a series of legislations, laws and practices that aim to reduce work accidents and protect workers against multiple professional risks considering the continuous technological development. This will also ensure that action is taken to achieve decent work conditions as one of the objectives of the UN Agenda for Sustainable Development 2030 and Qatar Vision 2030.

Qatar Labour Law No. 14 of 2004 and executive ministerial decisions included a legislative system for occupational health and safety in order to enhance the health and safety system in the workplace. Committed to requiring all enterprises in Qatar to take precautionary measures for health and safety in the workplace and workers' accommodation, and provide a healthy and safe working environment, the Ministry of Administrative Development, Labour and Social Affairs (ADLSA) conducts periodic as well as unannounced inspections of facilities subject to the provisions of the Labour Law. ADLSA also conducts many awareness and education campaigns to reduce the risks of working environment, accidents and occupational diseases, ensuring that workers are provided with adequate health care and suitable housing.

ADLSA, in partnership with all state stakeholders, international bodies and institutions, strives to learn about global best practices and experiences and seeks to achieve the objectives of occupational health and safety through:

- Conducting awareness campaigns and introducing occupational health and safety requirements for workers and employers.
- Establishing an integrated database of occupational injuries,

deaths, accidents and diseases, and conducting research and studies based on this data.

- Developing policies, strategies and plans for the implementation of occupational health and safety measures, within workplaces and worker's accommodation.

The aim of providing a safe and healthy working environment is to ensure stability at work, reassure workers and enhance confidence between workers and employers. It also reduces turnover and associated decline in production and heavy losses incurred by the employer in the search for new skilled employment or increased need for training. Moreover, it would reduce the cost of treatment, insurance, compensation and fines resulting from injuries and deaths at work.

In conclusion, we need to join efforts and move forward to apply best practices to care for workers and maintain their safety in the workplace, and to take the necessary preventive measures and procedures in this respect.

Introduction

In exercising its competencies and functions to promote and protect human rights, the National Human Rights Committee (NHRC) aims to raise awareness and provide education of human rights and freedoms and to consolidate its principles in thought and practice.¹ Marking the 'World Day for Safety and Health at Work,' the NHRC has devoted this publication to ensure better protection of health and safety at work through education, identification, and specification of the relevant requirements. Dissemination of a culture of health and occupational safety promotes the right to a healthy and safe work environment for workers in various fields through a system that defines rights, responsibilities and functions, and gives priority to prevention principles. This book includes many pictures and illustrations that describe the rules and rights of health and safety at work.

Laws and Permanent Constitution of the State of Qatar

The Permanent Constitution of the State of Qatar stipulates that justice, benevolence, freedom, equality and high moral standards are core values of the Qatari society². It also states that the State shall foster public health, provide the means of prevention of disease and epidemics, and promote their cure in accordance with the Law³, and that the State shall guarantee freedom of economic enterprise on the basis of social justice and balanced cooperation between private and public activity in order to achieve socio-economic development, increase production, ensure public welfare, raise the standard of living and provide job opportunities.⁴

The Qatari Labor Law promulgated by Law No. 14 of 2004 contained some articles related to the safety and health of workers and the responsibility of the employer to provide a safe work environment for workers. Other several ministerial decisions were also issued, specifying in detail the requirements for occupational safety and health that

1- Article 3, Paragraph 9 of Decree-Law No. 17 of 2010 organizing the National Human Rights Committee.

2- Article 18

3- Article 23

4- Article 28

must be met in the workplace. Among these is the ministerial decision No. 20 of 2005 regarding the precautions and requirements that must be met in work areas to protect workers, visitors and those who frequent them from the dangers of work.⁵

International agreements

The State of Qatar has obligation to protect the health and safety of all its employees. Accordingly, Qatar has ratified the International Covenant on Economic, Social, and Cultural Rights, which guarantees the right of Occupational Safety and Health in Article 7. Moreover, several international agreements have regulated the exercise of this right, including International Labor Organization Convention on Occupational Safety and Health No. 155 of 1981, and its 2002 Protocol, and Convention on the Promotional Framework for Occupational Safety and Health (No. 187) and relevant recommendations.

The Concept and objectives of Occupational Safety and Health:

The term 'Occupational safety and health' is defined as a multidisciplinary practice dealing with all aspects of health and safety in the workplace, by providing safe working environments free from hazards or occupational diseases. In other words, it is a set of procedures, rules and regulations aimed at preserving a person from the risk of injury and preserving properties from the risk of damage and loss.

The most important objectives of occupational safety and health are maintaining the safety and health of the worker, improving the work environment, providing a suitable and healthy environment, as well as achieving production without accidents and injuries.

1- Other decisions include: Ministerial Resolution No. 12 of 2005 setting out the areas which at that time were designated "remote"; Decision No. 13 of 2005 organizing the inspection of work procedures; Decision No. 16 of 2005 regulating medical care for workers at establishments; Decision No. 18 of 2014 setting out conditions and specifications of appropriate accommodation for workers; Decision No. 18 of 2005 governing the gathering of statistical data about occupational injuries and illnesses and relevant reporting procedures; Decree 19 of 2005 regarding regular medical examination of workers exposed to the risk of contracting occupational diseases.

The most important health and safety precautions:

- Taking all necessary precautions to ensure that the conditions in the workplace provide complete protection for the workers.
- Providing workers with protective clothing, tools, and personal aids such as gloves, helmets, shoes, masks, etc., at no cost to the workers.
- Using guidance and warning signs and posters at worksites.
- Proper and prompt disposal of industrial waste.
- Taking measures to ensure adequate hygiene and ventilation in workplaces and access to sanitary disposal.
- Using green plastic construction safety nets in towers and high-rise buildings under construction to prevent workers from falling.
- Fixed ladders must be made of materials that prevent slipping with preventive and safety measures put in place.
- Raising awareness of the workers of the protection of machines, the dangers that result therefrom, and the precautions to be taken.
- Taking the necessary precautions at times of high temperatures in the workplaces.

Common Hazards in the Workplace:

It is important to know and understand the different types of risks in the work environment and the impact of these risks on the health of workers. Such work risks are divided into four groups:

1. Chemical Hazards

Most health risks result from inhaling chemicals in the form of vapors, gases, dust, smokes and splashes, or through skin contacting with these substances. Inhalation is the fastest way for harmful chemicals to enter the human body. The degree of risk of chemical exposure depends on the degree of concentration of the substance, and the duration of exposure thereto. Chemicals enter the human body in four ways:

- Inhalation
- Absorption through skin and eyes
- Ingestion

Chemical hazards



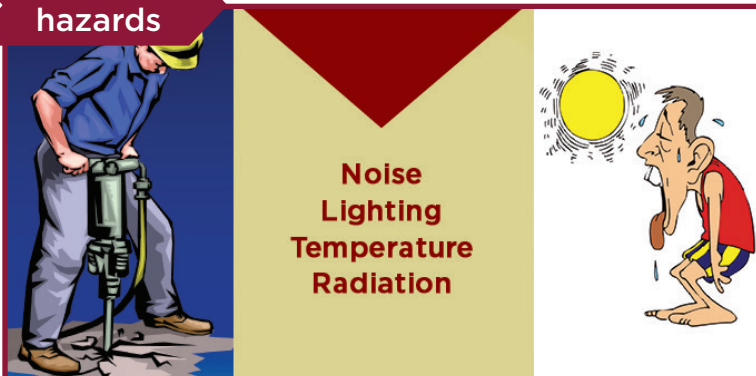
- Accidental injection

2. Physical hazards

These are also divided into damages resulting from exposure to

- Heat and its correlation with humidity and air velocity
- Light
- Noise
- Radiation
- Atmospheric pressure

Natural hazards



- Vibrations

3. Biological Hazards

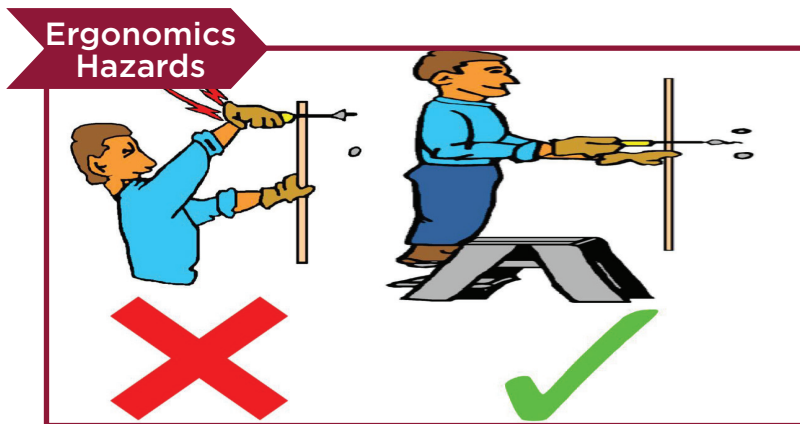
This is the potential for harm or danger to human health, property or the environment as a result of contact with any biological material.

Potential biological hazards:

1. Biological spill
2. Fire resulting from the ignition of chemical or biological materials
3. Risk of chemical or biological explosion
4. Pressurized gases
5. Mixing incompatible biological materials during transport, handling, storage and disposal
6. Risk of biological contamination (viruses, bacteria, fungi, parasites).

4. Ergonomics Hazards

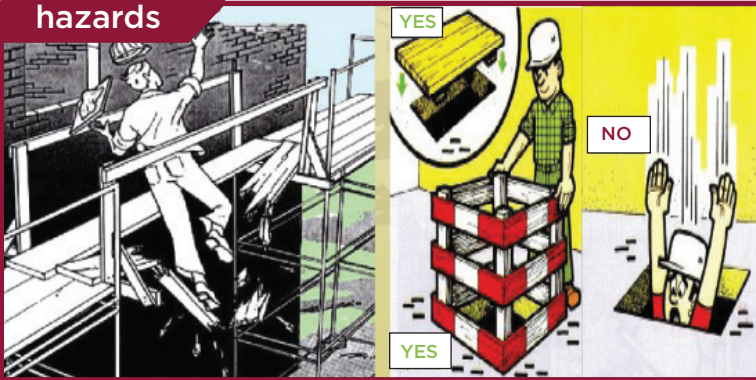
The word ergonomics is derived from the two Greek words; (ergo), which means work and (nomos), which means law, meaning that labor or work laws are in accordance with natural laws, and they are the risks that arise from the inadequacy of the work environment with workers.



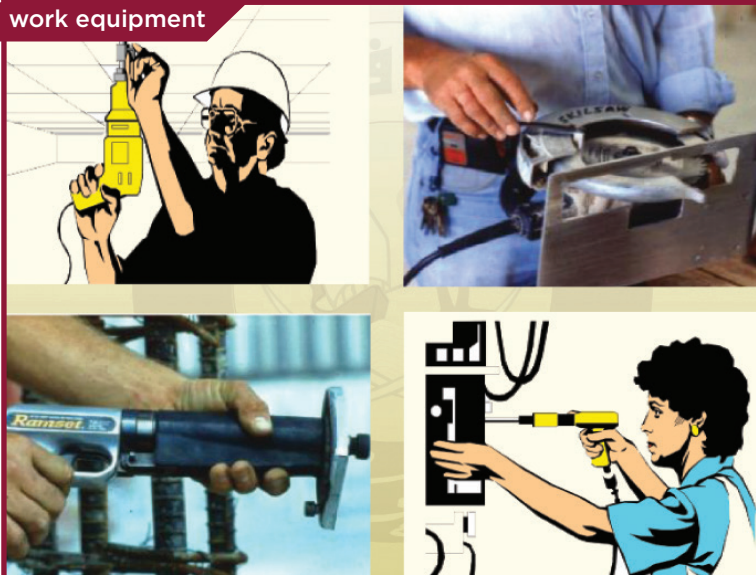
Fire hazards



Fall hazards



Hazards of using work equipment



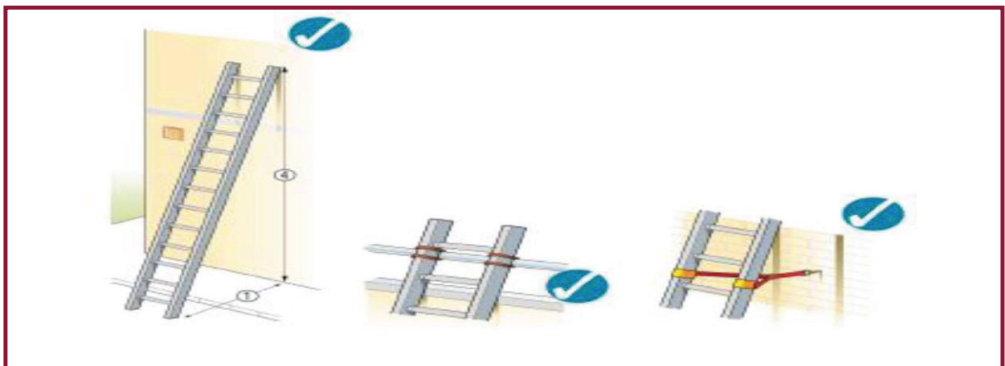
There are other risks, including the risks of handling or storing materials, engineering, construction, demolition, and drilling hazards.

The risks of working on high work platforms



- **Ladders:**

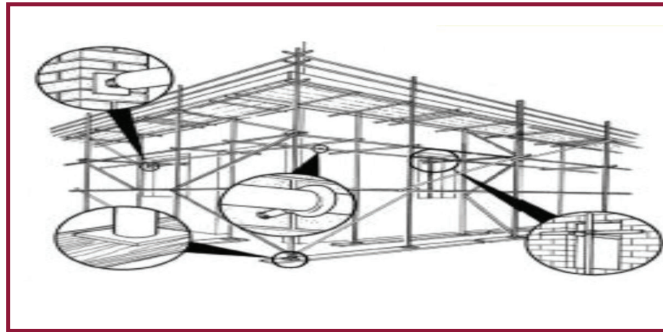
Fixed ladders must be made of materials that prevent slipping, and be equipped with safety and prevention precautions. Mobile ladders must be durable and withstand the efforts exerted on them, have steps of regular spacing and have appropriate distances. Their bases and tops must be equipped with means of support that prevent their slipping, and it is preferable to use dual ladders.



- **Scaffolding:**

When using scaffolds, they must be of durable and suitable materials that bear the stresses on them and have sufficient breadth. They must

be surrounded by barriers to prevent workers and materials from falling. Workers also must be provided with safety devices while ensuring the durability of their fixation.



- Excavations and Trenching

A minor fall could cause serious injury. Therefore, excavations and trenching shall be prepared in a way to provide a safe slope or support to prevent the possibility of collapse, and thus, provide safe conditions for people working on or near excavations, and protect adjacent property and/or the public services.

Excavations & Trenching – Safe Practices

Guarded trench with safe access

Access way or bridge

Correct support of existing services

Drag box

Excavations & Trenching – unsafe Practices

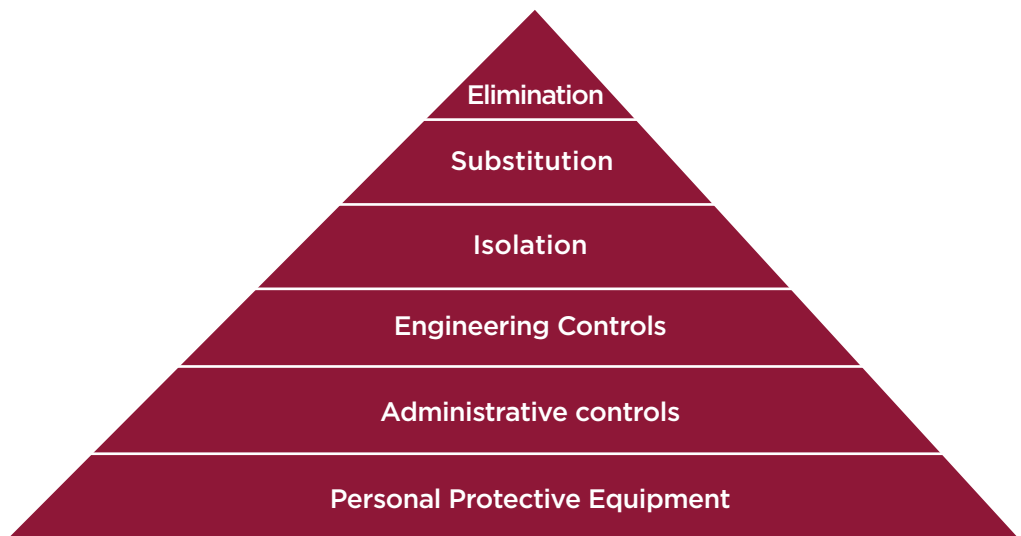
Assessment of Risk at work

After identifying the risks in the work environment, these risks are assessed besides identifying the extent of their risk to the health of workers as a result of exposure to them. The controls that are actually in place must also be evaluated to know whether they are adequate or not.

Command and control

The control pyramid system is followed in descending order to command and control these risks in the following order:

- Elimination
- Substitution
- Isolation
- Engineering controls
- Administrative control
- Use of personal protective equipment PPE



Key safety requirements in the workplace

I. Provide workers with protective clothing, tools and personal aids

Employers should provide workers with protective clothing, tools, and personal aids such as gloves, helmets, shoes, suits, masks, and other means of protection. The employer shall not charge the workers or deduct from their wages any amounts for the provision of such protection.

These preventive measures aim at protecting eyes, face, respiratory system, head, hearing, body, hand, and foot, in addition to protection in case of falling.

Eye Protection



Safety glasses

Made of metal/plastic safety frames, most operations require side shields, and are used for the moderate exposure of particles produced in some jobs such as carpentry, woodworking, milling, and grinding.



Protective glasses

Protect the eyes, eye socket and the face area directly around the eyes from bumps, dust and stains. Some goggles work well with corrective lenses



Welding shields

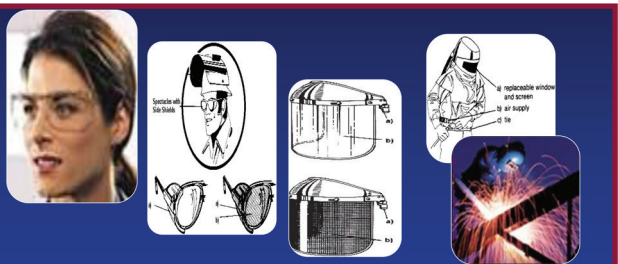
Protect the eyes from burns caused by infra-red or intense radiation, and protect the face and eyes from flying sparks, scattering of metals, and chips resulting from welding and cutting.

Face Protection



Face shields

- Protect the face from dust, stains or dangerous liquid spray
- Do not protect employees from collision risks



Working with flying particles requires face protection and eye protection.

Respiratory protection



Hearing protection

- Exposure to noise at work (< 85 dB) requires ear protection



Protection from falling

□ Working at height – Body harness



- The worker must not commit any intended act to prevent the implementation of occupational safety and health instructions, or misuse, or harm the means established to protect the safety and health of the workers, and he must use the established preventive measures.
- The worker must check all personal protective equipment regularly to ensure that it is not damaged in any way. In case of the presence of any damage, it must be replaced immediately. Additional personal protective equipment must also be available when performing certain tasks.



High Visibility Jacket for Riggers, Banks men and Traffic workers



OVERALL JACKET / Uniform



HAND GLOVES

II. Providing warning signs, instructions and wall stickers

The employer must use the signs, warning instructions, and wall stickers at the work site, so that they are visible. The warning signs and instructions include information or instructions about safety at work.

- Safety signs and signals



- HSE DO's & DON't's

DON'T



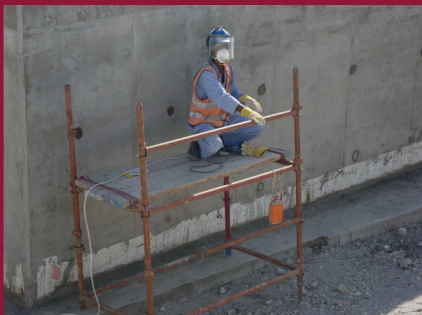
NO SAFETY HELMET, NO SAFETY GLASS, NO HAND GLOVES

DO



WITH MINIMUM REQUIRED PPE; SAFETY HELMET, SAFETY GLASS, HAND GLOVES, SAFETY SHOES

DON'T



INCOMPLETE SCAFFOLD PLATFORM USED WITHOUT INSPECTION TAG

DO



COMPLETE SCAFFOLD WORKING PLATFORM WITH INSPECTION TAG

DON'T



PORTABLE GENERATOR HAS NO EARTHING, NO FIRE EXTINGUISHER

DO



EARTH GROUNDING MUST BE INSTALLED PRIOR TO USE WITH DRIP PAN, FIRE EXTINGUISHER AND PROPER ELECTRICAL PLUG.

DON'T



IMPROPER STACKING OF MATERIALS
POSES TRIPPING HAZARD

DO



ALL ACCESS WAY MUST BE FREE
FROM ANY OBSTRUCTION

DON'T



STARTT TALK BOX WITHOUT STARTT
CARD, METHOD STATEMENT WITH
RISK ASSESSMENT AND NOT IN THE
WORKPLACE

DO



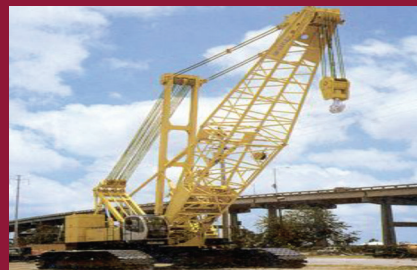
STARTT BOX PLACED NEAR THE WORK
AREA WITH THEIR STARTT TALK CARD
AND METHOD STATEMENT WITH RISK
ASSESSMENT

DON'T



1. LIFTING OPERATION WITHOUT TAG LINES.
2. WORKERS UNDERNEATH THE
SUSPENDED LOAD.

DO



ALL LOADS TO BE LIFTED MUST
HAVE TAG LINES TO PREVENT LOAD
FROM SWINGING AND NO BODY
ALLOWED TO STAY UNDERNEATH
THE SUSPENDED LOAD. ALL LIFTING
GEARS MUST BE CHECK AND COLOR
CODED UPON INSPECTION

III. Maintaining worker’s records:

The employer or his representative shall prepare and keep the following records in the workplace: a record for work accidents and injuries, a record for registering workers having occupational diseases, a record for registering workers with regular and chronic diseases, and a pre-employment and periodic medical examination records for workers exposed to occupational diseases. These records shall be prepared as per the forms established by the Ministry of Civil Service Affairs and Housing in this regard.

A notification of an Occupational Accident

The establishment (branch):

Address:

Activity type:

Manager/ employer:

The health care provider of the establishment (if any):

Occupational health and safety specialist and technician (if available):

A- Accident's details:

1- Place of the accident:

2- Date and time:

3- Type (death/fire/explosion):

4- Number of affected workers:

B- The occupational disease/injury data:

1- Name of the affected:

2- Type of the disease/injury:

3- Place where the disease was discovered:

4- Date of the diagnosis by the competent authority:

Manager

Occupational Injury Report

Employer:

Address of the worksite:

Name of affected employee No. Job: ...

Worker's accommodation:

Site where injury took place:

Date/time of the occupational disease/injury:

A brief on the incident and the injury:

Workers' total monthly salary:

Method of paying the salary (Monthly/non-monthly):

The medical entity to which the worker was transferred:

Date: Manger:

The following information is to be filled after receiving a notice of the settlement of the condition of the case:

Date of end of treatment:

The result of the injury: (disability/death)

Work Injuries statistics

From / / 20 To / / 20

Establishment:

Sector:

Address:

The economic activity:

Phone number:

The average of actual working days for a worker:

The average of actual daily working hours for a worker:

Shifts from: to: and

from: to:

Number of workers	male	female	minors	total

Manager in-charge:

No	Name of affected worker	Gender	Age	Occupational status	Time of accident	Place of accident (b)	Description of the accident (c)	Tools causing the accident (d)	The affected organ (e)	Date of end of treatment	Duration of absence (days)	Result			
												Under treatment	Recovered without disability	Recovered with disability (percent)	Death

In-charge of the occupational health and safety:

Healthcare provider of the establishment:

Manager:

Stamp:

Occupational Diseases Statistics

From / /20 To / /20

The establishment:
Address:
Economic activity type:
Number of workers exposed to occupational diseases:
Types of exposure:

No.	Disease	The cause of the disease	Number of affected cases	Number of absence days	Result		
					Healed	Under treatment	disability

Serious Work Accidents Statistics

From / /20 to / /20

The establishment:
Address:
Economic activity type:

No.	Time of the accident		Type of the accident*	Human losses		Value of the financial losses		
	Date	Hour		Death	Disability	Buildings	Machines	Materials

*This form is for any of the following cases:
1- Death 2- Disability 3- Injury 4- Fire 5- Fall 6- Explosion

IV. Prevention of the risks of direct exposure to sunlight

The open areas and yards that contain machines must provide (umbrellas or roofs) to protect workers from weather factors (sunlight and rain) unless the type of work and the nature of the place require otherwise.

Avoid heat exhaustion by following these three steps:

- 1. Drink plenty of water throughout the day, not just when you are thirsty.
- 2. If you are not feeling well - stop working and rest.
- 3. Take regular breaks and resort to shaded areas.

V. Corridors must be of sufficient capacity for the passage of people and equipment

Corridors must be of sufficient capacity for the passage of people and equipment. Clear lanes should be specified for the passage of people, and others for the passage of equipment and lifting machines, and that there are no obstacles blocking emergency exits.



VI: The grounds and workplaces must be:

- Sound and free from pits, appendages, sharp materials, oils, greases, slippery materials, or obstacles that expose the workers to hazards.
- Ducts must be prepared on the floor for the drainage of liquids, if the nature of the industry requires that, provided that they are covered with a thick, durable cover at ground level that protects workers from stumbling and falling and facilitate the flow of liquids into these ducts. They must be continuously clean. However, the collection of hazardous liquids must be in special containers.

VII. The (industrial waste) must be disposed

The (industrial waste) must be disposed of by appropriate and proper methods, taking into account the treatment of wastes in a way that prevents the leakage of chemicals, acids, and alkalis, or any corrosive substance that affects the sewage or cause environment or marine pollution.



VIII. Regular maintenance must be carried out on the premises and all facilities to remain intact.



IX. Establish an evacuation plan in the event of an emergency such as fire, and train workers on applying the plan. An important pillar of the emergency plan and evacuation in case of fire is clearly defining the tasks for workers. For example:

The person who detects a fire must:

- Raise the alarm by shouting «Fire, Fire, Fire!»
- Notify the supervisor and call the firefighters department on 999. (if it is necessary)
- Fight fire if possible, using the available instruments.
- Do not put yourself in danger; only handle with fire if you are trained.

What to do when you hear the fire alarm:

- Everyone must evacuate the building through the closest exit;
- Close all doors and windows behind you;
- Proceed to the assembly point;
- Never stop to collect personal belongings;
- Never re-enter the building until you are told to do so.

Conclusion

This booklet comes within the framework of the National Human Rights Committee (NHRC) exercising its functions raising awareness and providing education. In addition to these functions related to occupational safety and health, the functions of the Committee further include studying the extent to which legislations are in harmony with standards of occupational safety and health, along with working to enhance compliance with the conventions and treaties ratified by the State of Qatar, as well as collecting, monitoring, analyzing, and exchanging information and reporting data related to occupational accidents and diseases. The Committee also works to promote and protect the rights of integrated health care services (physical and psychological) for workers.